

Pořad bohoslužeb

15.července – 28. července 2024, LITURGICKÉ MEZIDOBÍ

Den	Liturgická oslava	Místo	Čas	Úmysl mše svaté
Pondělí 15.7.	Památka sv. Bonaventury, biskupa a učitele církve	St. Jičín	8:00	za farníky
Úterý 16.7.	Svátek Výročí posvěcení katedrály	-	-	NENÍ MŠE SV.
Středa 17.7.	15.týdne v mezidobí	St. Jičín	17:30	za † manžela, † rodiče z obou stran, † 3 švagry a za živou rodinu Kosturovu
Čtvrtek 18.7.	15.týdne v mezidobí	St. Jičín	17:30	NENÍ MŠE SV. modlitby na aktuální témata
Pátek 19.7.	15.týdne v mezidobí	St. Jičín	17:30	paní Marie Jakůbková z Kojetína děkuje Pánu Bohu, Panně Marii, andělům strážným za 102 let života a za † manžela, † syna, za živou rodinu a za mír na celém světě
Sobota 20.7.	15.týdne v mezidobí	Loučka	17:30	mše svatá /s nedělní platností/
Neděle 21.7.	16. NEDĚLE V MEZIDOBÍ sbírka	St. Jičín	8:00	za † Josefa Korabečného, za † rodiče z obou stran, ochranu Boží a Panny Marie pro živou rodinu
		St. Lhota	10:00	mše svatá
Pondělí 22.7.	Svátek sv. Marie Magdalény	St. Jičín	8:00	za farníky
Úterý 23.7.	Svátek sv. Brigity, řeholnice, patronky Evropy	-	-	NENÍ MŠE SV.
Středa 24.7.	16.týdne v mezidobí	-	-	NENÍ MŠE SV.
Čtvrtek 25.7.	Svátek sv. Jakuba, apoštola	St. Jičín	17:30	NENÍ MŠE SV. modlitby na aktuální témata
Pátek 26.7.	Památka sv. Jáchyma a Anny, rodičů Panny Marie	-	-	NENÍ MŠE SV.
Sobota 27.7.	Památka sv. Gorazda a druhů	St. Lhota	17:30	mše svatá /s nedělní platností/
		St. Jičín	19:00	TICHÁ ADORACE /do 21:00/
Neděle 28.7.	17. NEDĚLE V MEZIDOBÍ	St. Jičín	8:00	za † Annu Hasalovou, † bratry, † švagrové, † rodiče a za dar zdraví pro živé rodiny
		Hůrka	10:00	mše svatá - pouť sv. Anny + 115 let hasičů

Farář: P.Marcel Krajzl, mobil – farní úřad:731 058 895

email: rkf.starýjičín@doe.cz, webové stránky farnosti Starý Jičín: http://farnostjic.cz

OHLÁŠKY

* Příští neděli bude sbírka na opravy kostela.

*V pátek 26.7. bude mše sv. na Pohoří v 18.00 (farní tábor).

*Od 27.7. začíná „poutní sezona“ tzn. mše sv. ve Starojické Lhotě budou bývat vždy v sobotu (s nedělní platností) v 17.30.



ZPRAVODAJ FARNOSTI STARÝ JIČÍN

Vydáno pro vnitřní potřebu farnosti Starý Jičín

14.7.2024 15. neděle v mezidobí 33.-34. /ročník XV.



Otec našeho Pána Ježíše Krista ať osvítl naše srdce, abychom pochopili, jaká je naděje těch, které on povolal.

Bez časového řádu v nás narůstá stres a nespokojenost

Technika přináší i řadu nových problémů

S rozvojem techniky jsme se odpoutali od přirozeného řádu přírody. S technickými vymoženostmi dokážeme utvářet život dokonce i přímo proti přírodním zákonitostem. Díky světlu umíme změnit noc v den... Novými přístroji dokážeme ovlivňovat řadu věcí. Technika nám umožňuje značnou nezávislost na přírodě a mnohé usnadňuje řadou příjemných vynálezů, ale tím přináší i řadu pokusů a nových problémů. Získali jsme naprosto novou svobodu a možnosti, které nám ovšem ne vždy slouží ku prospěchu.



Své bankovní transakce můžeme provádět sedm dní v týdnu a dvacet čtyři hodin denně, stejně jako nakupovat po internetu. Noc, kterou naši předkové uměli využívat kvůli nedostatku světla jen ke spánku, prožíváme při nejrůznějších aktivitách – často až do ranních hodin. Neděle – v Bibli den určený k odpočinku – je dnes pouze další příležitostí k utišení žízně po prožitcích. Nebo ji využíváme k vyřízení nedodělané práce.

Často přehlízíme, že opouštěním přirozeného řádu se vytrácejí ze života podstatné zkušenosti, zejména přirozené fáze odpočinku a životní rytmy. Někdejší závislost na denních a ročních dobách – například čas k setbě nebo nutná zimní přestávka v zemědělských pracích a delší doba odpočinku, protože i noci byly delší, nutila lidi ještě nedávno žít v souladu s rytmem přírody.

Proč domorodci vyvázli ničivé vlně tsunami?

S nezávislostí na přírodě jsme zároveň ztratili schopnost přírodu pozorovat. Veškeré problémy se snažíme řešit s nasazením techniky. Připomeňme si příklad z nedávné minulosti: při katastrofě způsobené vlnou tsunami 26. prosince 2004 přišlo na jihu Asie o život minimálně 230 000 lidí. Mezi četnými domorodními skupinami obyvatelstva žijícími na tichomořských ostrovech přitom byly oběti na životech minimální. Domorodci si vyložili ústup moře před přílivovou vlnou, křik ptáků a další mimořádné jevy jako varování a včas utekli do výše položených oblastí. Civilizovaný svět, jenž se stále více vzdaluje od života ve shodě s přírodou, se naproti tomu pouze snaží předcházet podobným katastrofám vymyšlením drahých přístrojů na indikaci mimořádných přírodních jevů, které přece nabízí sama příroda.

Čím více přestáváme žít v souladu s řádem přírody, tím více si musíme vytvářet vlastní řady a určovat si denní a týdenní rytmus, jaký by nám dlouhodobě vyhovoval. Nová svoboda, jenž jsme si na přírodě vymohli prostřednictvím technicky podmíněné nezávislosti, vyžaduje nový řád. Bez strukturovaného dne a bez časového řádu narůstá stres a nespokojenost. Lidé mohou zakusit pomoci pevného denního řádu, určeného rytmu práce a odpočinku, jak se jim do života navrací klid a řád.

Co pomůže v průběhu dne k duševnímu zotavení?

Navenek, jak v práci, tak v soukromí, zakoušíme rostoucí pocit ztráty řádu a sílicí bezbřehost jdoucí ruku v ruce se zvyšujícím se očekáváním, požadavky a povinnostmi, se sílicím tlakem

času, se zkracováním doby rozvoje, přestávek a doby zrání. Vyrovnání této ztráty si musíme zařídit sami tím, že si stanovíme vlastní řád s rytmy, principy a hodnotami, chceme-li získat nazpátek nebo si udržet vnitřní stabilitu.

Vedle pevného denního rytmu **pomohou v průběhu dne k duševnímu zotavení také prosté úkony**. Z praktického hlediska to může být umytí nádobí – vědomě talíř po talíři – nebo práce na zahradě – jedno zarytí do hlíny po druhém. Další možnosti nám poskytne turistika, vodáctví nebo cyklistika, jedním slovem všechny pravidelně opakované pohyby a činnosti, při nichž nemáme nic zvláštního v úmyslu a jen si užíváme to, co právě děláme. Proč je dnes stále ještě v oblíbenosti ruční pletení? Prostá opakovaná činnost působí blahodárně na naši psychiku. Dostáváme se tak do transu, do změněného stavu vědomí, v němž dochází k uzdravení.

Volný čas nabízí celou řadu možností: zpěv, tanec, turistiku či koníčky, aby člověk dokázal znovu objevit ozdravný účinek, jenž v sobě ukrývá prostá práce. Orientace na výsledky v profesním životě, jež je nepochybně nutná, se tak dostává do rovnováhy díky hodnotám prožitků, jaké nalézáme všude tam, kde můžeme spočinout a něco si vychutnat.

Nalézt vlastní řád - praktické tipy:

1. Určete si pevný denní řád a týdenní plán a **snažte se jej dodržovat**. Váš organismus si rychle zvykne na pevnou hodinu jídla, na práci v určitý čas, pravidelné přestávky. Zjistíte, jak vám řád dělá dobře.

2. Objevte pro sebe činnosti, do kterých se můžete pustit jen tak, **bez sledování určitého cíle**. Nemusí to být zrovna jen váš zamilovaný koníček, ale třeba i docela jednotvárná práce, kterou uděláte, protože je jednoduše zapotřebí občas utřít prach, zalít květiny nebo se protáhnout.

3. **Pusťte se do toho naplno a pozorně**. Prostě to dělejte a nedejte se vyrušit. Nesnažte se hodnotit svůj výkon. Tak vstoupíte do prostoru vnitřního pokoje, dobře se vyrovnáte s chaosem a stresem všedního dne.

/www.vira.cz, zpracováno podle knihy Friedrich Assländer, Anselm Grün: Time management jako duchovní úkol

Různá oznámení

Prožijte výjimečnou duchovní obnovu, během které vás Bůh může povzbudit ve vaší víře, prohloubit váš vztah s Ním a fyzicky i duchovně vás uzdravit! **Obnova se uskuteční v BRNĚ ve Starez Aréně 9. – 11. 8. 2024.**



Duchovní obnovu povede **Dr. Mary Healy**. Je jednou z nejvýznamnějších katolických vůdkyň naší generace, profesorkou biblistiky, autorkou mnoha knih a řečnicí. Její autentické nadšení pro působení Ducha svatého, dlouholeté studium a znalosti způsobují, že nese a uvolňuje Boží přítomnost kamkoli přijde. Samotné téma „**Uzdravení a duchovní dary**“ apeluje na opravdové prohloubení vztahu s Ježíšem, který uzdravuje tělesně i duchovně. „**Pán chce uzdravovat mnohem častěji, než si myslíme,**“ říká v rozhovoru Dr. Mary Healy.

Právě třídenní program plný modliteb, chval, přednášek a dalších zajímavých aktivit nabízí účastníkům dostatek příležitostí k načerpání sil a k růstu v nejrůznějších oblastech. Pozvání na duchovní obnovu přijaly křesťanské kapely z České republiky, např. **Alive, Gedeon Worship, Trinity Worship**, ale také **Godzone Worship** ze Slovenska. Během mše svaté k účastníkům promluví i jeden z oblíbených kazatelů **P. Vojtěch Kodet**. Na povzbudivá slova se můžete těšit i od dalších hostů, kterými budou **P. Jozef Mihok CSsR**, provinciál Kongregace Nejsvětějšího Vykupitele – redemptoristů, **Marek Novák** a další.

Na konferenci nabízíme také možnost stravy a ubytování nedaleko haly. Všechny informace, kompletní program a registraci naleznete již nyní na stránkách konference – credonf.cz.

Sobotní mše svaté 2024

každou sobotu v 11:00

od července až do konce září

v kapli sv. Cyrila a Metoděje na Radhošti

pátek 5. 7. 2024	9:30, 11:00, 14:00	Pout' sv. Cyrila a Metoděje
sobota 6. 7. 2024	11:00	farnost Kelč
sobota 13. 7. 2024	11:00	farnost Příbor
sobota 20. 7. 2024	11:00	farnost Jeseník n. O., Suchdol n. O., Vrážné
sobota 27. 7. 2024	11:00	farnost Nový Jičín, Kunín, Šenov
sobota 3. 8. 2024	11:00	farnost Veřovice
sobota 10. 8. 2024	11:00	farnost Vlčovice, Lichnov u Nového Jičína
sobota 17. 8. 2024	11:00	farnost Frýdlant nad Ostravicí
sobota 24. 8. 2024	11:00	farnost Frenštát p. R., Tichá
sobota 31. 8. 2024	11:00	farnost Kopřivnice
sobota 7. 9. 2024	11:00	farnost Zubří, Vidče
sobota 14. 9. 2024	11:00	farnost Nový Hrozenkov, Karolínka
sobota 21. 9. 2024	11:00	farnost Dolní Bečva
sobota 28. 9. 2024	13:00	Nadační fond betlém nenarozeným
pondělí 28. 10. 2024	12:00	Lašsko-valašský výplaz na Radhošti

www.matice-radhost.cz

www.facebook.com/MaticeRadhostska



Milí farníci,
moc děkujeme za vaše štědré příspěvky na dárek o. Zdeňkovi. Jako poděkování jsme mu jménem nás všech darovali kněžskou štolu a příruční kufřík plný sladkostí, na kterých, jak sám říká, je závislý 😊

Otec Zdeněk vyřizuje také velké poděkování za všechny dary a pozdravuje.

