

Pořad bohoslužeb

6. března - 12. března 2023, DOBA POSTNÍ, Žaltář II. týdne

Den	Liturgická oslava	Místo	Čas	Úmysl mše svaté
Pondělí 6.3.	Pondělí po 2.neděli postní	St. Jičín	17:30	za farníky
Úterý 7.3.	Úterý po 2.neděli postní	-	-	není mše svatá
Středa 8.3.	Středa po 2.neděli postní	St. Jičín	16:45	<i>pobožnost křížové cesty</i>
			17:30	za živou a ř rodinu a na poděkování Pánu Bohu a Panně Marii s prosbou o zdraví a Boží požehnání
Čtvrtek 9.3.	Čtvrtek po 2.neděli postní	-	-	není mše svatá
Pátek 10.3.	Pátek po 2.neděli postní	St. Jičín	16:45	<i>pobožnost křížové cesty</i>
			17:30	za ř maminku, ř tatínka, ř tetu, za živé a ř rodiny, a za dar zdraví a ochranu Boží a Panny Marie
Sobota 11.3.	Sobota po 2.neděli postní	Janovice	17:30	mše svatá v kapli
Neděle 12.3.	3. NEDĚLE POSTNÍ	St. Jičín	8:00	za ř Alenu Andersovou k nedožitým 60.narozeninám, ř manžela, ř rodiče a na jistý úmysl
		St. Lhota	10:00	mše svatá

Farář: P.Marcel Krajzl, mobil – farní úřad: 731 058 895, email: rkf.starjicin@doo.cz
Webové stránky farnosti Starý Jičín: <http://farnostsj.cz>

OHLÁŠKY

* V pátek bude v 18.15 zvláště pro biřmovance přednáška na téma:
Svátost smíření – co s ní?

* Postní výzvu pro dospělé najdete ve vchodu:
je to A4 s Božím slovem na každý den;
děti mají výzvu na tento týden z dnešního evangelia:
U Ježíše čerpám odvahu.

A úkol: Každý den mu svěřím to, z čeho mám strach.
Kdo se snažil naplnit úkol v tomto týdnu – přelije ze studny do džbánu naběračku vody.



ZPRAVODAJ FARNOSTI STARÝ JIČÍN

Vydáno pro vnitřní potřebu farnosti Starý Jičín

5.3.2023

2. neděle postní

15./ ročník XIV.



V zářivém oblaku bylo slyšet Otcův hlas: To je můj milovaný Syn, toho poslouvejte!

Deset způsobů, jak se můžeme postit

Ježíš řekl: „... nebudete-li činit pokání, všichni podobně zahynete“ (Lk 13,3). V prvním kázání své veřejné služby nás Ježíš nabádá k obrácení: „... přiblížilo se království Boží. Čiňte pokání a věřte evangelium“ (Mk 1,15). Mystické Tělo Kristovo nám štědrě nabízí období milosti, které má každý rok jako svůj účel obrácení. Jde o čtyřicet dní předvelikonočního půstu.

Mojžíš se na hoře čtyřicet dní postil a Ježíš strávil čtyřicet dní půstem na poušti. Církev nás v období předvelikonočního půstu povzbuzuje, abychom se ponořili do hlubokých zákoutí svého srdce a prosili o jeho obrácení.



Toto obrácení se může uskutečnit pomocí tří tradičních praktik: modlitby, dávání almužen a půstu (Mt 6,1-18). V modlitbě pozvedáme svou mysl k Bohu, při dávání almužen se snažíme naplnit potřeby svých trpících bratří a sester a při půstu pronikáme do hloubi svého srdce a prosíme Pána o milost opustit svou náklonnost k hříchu.

Jak by tedy náš půst mohl konkrétně vypadat? Zde je důležité poznamenat, že půst není pouhá dieta s cílem shodit pár kilo navíc. **Účelem půstu je potěšit Boha, obrátit své srdce a také prosit za obrácení druhých.** Jinými slovy, půst musí mít horizontální či nadpřirozený záměr.

1. Méně jíst a častěji přijímat Nejsvětější Eucharistii

Touto praxí připisujeme větší důležitost svému duchovnímu životu a spáse své duše. Ježíš řekl: „*Neusilujte o pomíjející pokrm, ale o pokrm zůstávající pro život věčný; ten vám dá Syn člověka, jemuž jeho Otec, Bůh, vtiskl svou pečeť*“ (J 6,27 – O chlebu života).

2. Ovládat svůj jazyk

Svatý Jakub říká: „Máme být pomalí k mluvení a rychlí k naslouchání.“ Přečtěte si třetí kapitulu Jakubova listu – jednu z nejlepších výzev na světě o ovládnání svého jazyka.

3. Okamžiky hrdinství

Zakladatel Opus Dei razil slovní spojení „Okamžik hrdinství“. Svátý Josemaría tvrdí, že jakmile uslyšíme budík, měli bychom vyskočit z postele, modlit se a začít plnit úkoly nového dne.

Démon lenosti nás povzbuzuje, abychom buzení odložili. Nemyslíme si, že ve slovníku a životě svatých něco jako „odložené buzení“ vůbec existuje. Co o tom soudíte?



4. Ovládat toulavé oči

Oči jsou zrcadlem duše. Svátý král David se vrhl do hříchu a ještě dalšího hříchu, který vedl k vraždě, jen proto, že svým očím dovolil toulat se. Jeho oči se toulaly a zahledly se na vdanou ženu – Batšebu. Cizoložné myšlenky vedly k fyzickému cizoložství, k zapírání vlastního hříchu a nakonec k zabití nevinného člověka – manžela Batšeby (2. Samuelova 11–12). Snažme se svým životem naplňovat blahoslavenství: „*Blaze těm, kdo mají čisté srdce, neboť oni uvidí Boha*“ (Mt 5,8).

5. Přesnost

Ježíš říká: „*Kdo je věrný v malém, bude věrný i ve větších věcech*“ (Mt 25,23). Přesnost a dochvilnost je známkou řádu a úcty k druhým a prostředkem k správnému a včasnému plnění úkolů.

6. Naslouchat druhým



Je až příliš snadné přerušovat druhé, když mluví, a snažit se vnucovat jim své vlastní myšlenky, ještě než oni dokončí svou myšlenku. Křesťanská láska, tedy láska k Bohu a druhým, nás učí respektovat druhé, umožnit jim mluvit bez přerušování a nevnučovat jim naše vlastní myšlenky.

Naslouchat druhým je také projev pokory – upřednostňování druhých. Ježíši, který jsi tichý a pokorného srdce, učiň mé srdce podobné tvému

(Mt 11,28–30 – Ježíš své srdce popisuje jako tiché a pokorné...).

7. Být vděční, místo abychom si stěžovali

Nikdy nedopusťte, aby minul den, aniž byste poděkovali Bohu. Měli bychom Bohu děkovat neustále. Navíc bychom si měli navyknout často děkovat druhým. „*Chválu vzdejte Hospodinu, protože je dobrý, jeho milosrdenství je věčné*“ (ž 118,1; v angl. citaci je doslova „vzdávejte Hospodinu díky“ – pozn. překl.).

8. Usmát se, i když se nám třeba nechce

To může být opravdu těžké pokání – usmát se na někoho, i když jsme unavení a trápí nás bolest hlavy nebo nachlazení. Je to hrdinská ctnost. Úsměv je drobnost, ale nakažlivá. Ve skutečnosti dokáže upřímný úsměv ty, kdo ho vidí, pozvednout ze skleslosti do stavu útěchy. Jednou z nejviditelnějších známek toho, že člověk následuje Ježíše, je radostný úsměv, který mu září na tváři. „*Radujte se v Pánu vždycky, znovu říkám, radujte se*“ (Fp 4,4).



9. Modlit se, i když se nám nechce

Mnozí z nás svůj duchovní život nešťastně zakládají na pouhých pocitech, které jsou prchavé, přechodné a pomíjivé jako rosa, která se na jitřním slunci vysuší. Naším nejlepším příkladem je samozřejmě náš Pán a Spasitel Ježíš Kristus v zahradě Getsemane (Lk 22,39–46). Když Ježíš zakoušel tak silná muka a soužení, že z pórů jeho kůže kanuly obrovské krůpěje krve, opravdu neměl chuť se modlit. Modlil se však o to usilovněji.

Proto ve svém životě praktikujme půst a pokání, vyhradme si čas a místo na modlitbu a modleme se, i když se nám nebude chtít. To je pokání a opravdová láska k Bohu. Svědčí to o skutečné zralosti ve víře.

10. Povzbuzování

„Barnabáš“ ve skutečnosti znamená „*Syn povzbuzení*“ (Sk 4,36). Vyjděme ze své egoistické skořápky a zaměřme se víc na Boha a na to, abychom v druhých viděli Ježíše – po vzoru milosrdného Samařana (Lk 10).

Učme se být Šimonem z Kyrény a pomáhat svým bratřím a sestrám, kteří nesou tíhu velmi těžkého kříže. Nadlehčujme ho povzbudivými slovy, motivujícími gesty a srdcem plným lásky a soucitu. Pamatujme na zlaté pravidlo: „*Jak byste chtěli, aby lidé jednali s vámi, tak vy jednejte s nimi*“ (Mt 7,12). V těžkých bouřích pozemského boje mohou být slova povzbuzení opravdu mocným větrem do plachet.

Pročtete si s modlitbou těchto deset návrhů, jak se postit – jak zapřít sám sebe – a vyberte si alespoň jeden nebo dva, s nimiž budete moci hned začít. Kéž nás Panna Maria, Matka dobré rady, povzbudí, abychom zapřeli sami sebe a přitakali Boží lásce tím, že budeme svým bratřím a sestrám sloužit štědrým srdcem (Lk 1,38).

/zdroj: Catholic Exchange, autor: P. Ed Broom, OMV (přeložila Alena Švecová)/

Různá oznámení

POSTNÍ ALMUŽNA 2023

V předsíni našeho kostela si lze vyzvednout papírové skládací **Postní kasičky**, do kterých každoročně strádáme postní almužnu. Výtěžek kasiček z naší farnosti bude prostřednictvím Charity ČR zaslán do Indie **na podporu vzdělávání adoptivního chlapce Jeevana Karanje**.

Více o Jeevanovi a projektu Adopce na dálku se dozvíte na vývěsce v předsíni kostela anebo na webu charita.cz.



POSTNÍ DUCHOVNÍ OBNOVA PRO MANŽELE

Centrum pro rodinu a sociální péči z.s. pobočka Opava pořádá postní duchovní obnovu pro manžele.

Obnova se uskuteční v sobotu 11. března 2023 od 8.45 - 17.30 v Církevní základní škole sv. Ludmily v Hradci nad Moravicí.

Program:

- o **Když se do manželství vkrádá stres**
- manželé Smékalovi
- o **Manželské vykročení ve stvoření (podle Genesis)**
- P. Bohuslav Novák



Po přednáškách povídání ve skupinkách, odpoledne možnost svátosti smíření. Na závěr mše svatá v kapli.

Cena: 600,- Kč/pár (oběd, občerstvení, lektorné, nájem)

Přihlášky a informace: Jana Dostálová, 731 625 617, jdostalova@prorodiny.cz